



## Bolas de ejercicio para manos

CR0063

<https://www.ayudasdinamicas.com/bolas-de-ejercicio-para-manos/>



[www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)

### Descripción

THERABAND es el líder mundial de productos de entrenamiento con resistencia variable. Sus bolas para ejercitar manos, dedos y antebrazo ayudan a mejorar la fuerza de agarre, aumentan las habilidades motrices básicas, mejoran la movilidad de las manos y reducen el estrés. Se recomiendan en casos de artritis, contracturas, estrés, debilidad muscular, etc.

TERAPIA FRÍO - CALOR. Pruebe los ejercicios con calor, frío o a temperatura ambiente. Puede calentar el ejercitador de manos en el microondas, o enfriarlo en el frigorífico antes de su uso.

- Niveles de resistencia progresivos codificados por colores.
- Una manera fácil y divertida de fortalecer la mano

[www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)





### Tabla de medidas y modelos

MODELO	H9800	H9801	H9802	H9803	H9804
COLOR	Amarillo	Rojo	Verde	Azul	Negro
DUREZA	Super blanda	Blanda	Media	Dura	Extra-dura

[www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)

### Accesorios



Set de 5 bolas de ejercicio de gel

[www.ortopediaguzman.com](http://www.ortopediaguzman.com)

